

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 6 от  
« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Ткачева Т.Н.  
Приказ № 56-од от 31.08.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**БДОУ г. Омска «Детский сад № 342 комбинированного вида»**

1

Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 342 комбинированного вида» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в БДОУ г. Омска «Детский сад № 342 комбинированного вида» (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации

и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с задержкой психического развития реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДООУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в

течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса

в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы ДООУ и групп

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота,

воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы общеразвивающей направленности в ДООУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7.00 до 19.00 час. Группы компенсирующей направленности имеют 10-ти часовой режим пребывания – с 8.00 до 18.00 час.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1

сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного

сна – для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 и заканчиваются не позже

17.00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4 Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

составляет 5–7 минут; уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5 Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы

дошкольного образования для воспитанников с ЗПР организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию

составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОО.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16 и заканчиваются не позже 18.00.

## 7 Ответственность

7.1. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДОО контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОО с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДОО.